

## Spezielle Massagen

# Rücken-Massagen

### Rückenmassage nach Breuss

ca. 35 min 21 EUR

Die Breuss Massage ist eine sanfte, gefühlvolle Behandlung der Wirbelsäule. Als energetisch-manuelle Rückenmassage kann sie seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen und eignet sich hervorragend zur Lockerung verspannter Muskulatur.

Diese Massage richtet sich an alle, die ständig mit Rückenschmerzen im Lendenwirbelbereich zu kämpfen haben – sei es durch langes Sitzen und ungesundes Heben oder durch Hexenschuss, Bandscheibenvorfälle und Ischias-Probleme.

Durch diese extrem entspannende, sehr sanfte Massagetechnik kann eine Dehnung im Bereich der Wirbelsäule erzielt werden, sodass die Schmerzen gelindert werden können. Gleichzeitig kann diese Massageform dazu führen, Reizdarmsynndrome und Magenbeschwerden zu lindern.

Perfekt nach einem arbeitsreichen und stressigen Tag bei starker Belastung des Rückens.

