

## Spezielle Massagen

# Rücken-Massagen

### Rücken/Schulter-Massage Herbst-Winter Spezial

ca. 60 min 35 EUR

Diese Massage verbindet die Highlights mehrerer Massageanwendungen. Sie ist eine entspannende Massage, die sich aus mehreren Massageformen zusammensetzt und bei der man getrost die Seele baumeln lassen kann. Hier werden Massagegriffe aus der klassischen Massage verwendet, aber auch Streichungen nach der Meridianlehre durchgeführt. Eine Spezielle Nacken-/Schulter-Behandlung gehört ebenso dazu, wie eine sehr entspannende Ausstreichung im Lendenwirbelbereich. Im Anschluss, nachdem die Muskulatur gelockert ist, werden als besonderes Highlight Hot Stone Steine auf den Rücken gelegt, um so die Lockerung der Muskulatur zu intensivieren und gleichzeitig ein kuscheliges Gefühl zu erzeugen. Danach erfolgt eine 10-minütige Ruhezeit. Die Massage wird mit einem speziellen Öl im Herbst (Sanddorn), im Winter (Zimt/Orange) durchgeführt, passend zum „Schmuddelwetter“ und zur Winter- und Weihnachtszeit.

### Rücken/Schulter-Massage Frühling-Sommer Spezial

ca. 50 min 30 EUR

Massage wie oben beschrieben.

Im Sommer erfolgt keine Auflegung mit heißen Steinen. Die Massage wird mit diversen Frühlings- und Sommerdüften durchgeführt und als Abschluss der Behandlung kommt hier die Technik der tibetanischen Klopfmassage zum Einsatz.

