

Hot Stone-Massagen

Für Frierkatzen und -Kater

Ganzkörper-Massage Hot Stone

ca. 90 min 54 EUR

Die heilende Kraft der Wärme ist seit Jahrhunderten in allen Kulturen bekannt. Fakt ist, die angenehme Wärme, sowie die sanfte Massage mit den Steinen können dem Körper ein hohes Maß an Wohlgefühl, Entspannung und Beruhigung vermitteln. Außerdem können die heißen Steine die Blutzirkulation erhöhen, die Zellen und das Gewebe werden vermehrt mit Sauerstoff versorgt. Gleichzeitig können sich Verspannungen lockern und es wird die gesamte innere Mobilität angeregt. Gleichzeitig kann durch die Massage eine Ausleitung der Schlackenstoffe erfolgen, da die Lymphbahnen mit bearbeitet werden. Durch die Wärme, die Streichungen und die Massage mit den Steinen entsteht ein wunderbares wohliges Gefühl in gesamten Körper.

Vor der Behandlung werden die speziellen Basaltsteine in 50-60 Grad heißem Wasser erhitzt. Die glatten, glänzenden Steine besitzen die Fähigkeit, Wärme lange zu speichern. Während der Massage wird die Wärme dann an den Körper abgegeben, wodurch dieser wunderbar durchgewärmt wird.

Diese Anwendung passt wunderbar in den Herbst und Winter.

Rücken/Schulter-Massage individuell (normal) Hot Stone

ca. 60 min 35 EUR

Eine individuelle Rücken-Schulter-Massage wird intensiviert durch die Ergänzung der Anwendung mit heißen Steinen. Die Muskellockerung kann dadurch noch zusätzlich vertieft werden.

Ideal für alle die Wärme lieben.

Sommer Spezial: Feuer & Eis

ca. 60 min 38 EUR

Wie Rücken individuell Hot Stone – Erfolgt im Sommer mit 12 heißen und kühlen Steinen im Wechsel. Die kalten Steine können belebend, vitalisierend und energetisierend wirken, während die warmen Steine ein wohliges Gefühl erzeugen – vergleichbar mit einer Wechseldusche. Wenn man im Sommer nicht auf eine Massage mit Hot Stone verzichten möchte, ist diese Form genau das Richtige.