

## Klassische Massagen

# Alt bewährt und gut

Klassische Massagen kennt fast jeder, der schon mit Muskelverhärtung und Rückenschmerzen zu tun hatte. Hier werden auch im Wellness-Bereich die klassischen Massagegriffe, wie bspw. Knetungen und Friktionen angewandt, jedoch mit weitaus geringerem Druck, als man ihn von der Physiotherapie her kennt, denn im Wellness-Bereich hat die Entspannung oberste Priorität.

### Rücken/Schulter-Massage individuell (normal)

ca. 35 min 21 EUR

Entspannende Klassische Rückenmassage, wobei die Muskulatur sanft gelockert werden kann. Speziell abgestimmt auf die jeweilige Konstitution wird der gesamte Rücken bis zum Lendenwirbel nach meiner eigenen Massageform individuell behandelt.

### Rücken/Schulter-Massage individuell (intensiv)

ca. 45 min 27 EUR

Wie oben – dauert länger wodurch die Wirkung intensiviert wird. Speziell abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse wird der gesamte Rücken vom Nacken bis zum Lendenwirbel in einem völlig ruhigen Ablauf nach meiner eigenen Massageform durchmassiert.

### Ganzkörper-Massage

Nacken, Schulter, Rücken, Arme, Beine, Füße, Hände

ca. 70 min 42 EUR

Dies ist eine klassische Ganzkörpermassage, bei der mit Knetungen und Streichungen gearbeitet wird. Hierbei wird der gesamte Körper von den Händen bis zu den Füßen bearbeitet.

Das Ergebnis: man fühlt sich entspannt, vitalisiert und frisch.