Spezielle Massagen

Ganzkörper-Massagen

„Die Kräftige“ ca. 60 min

Eine Ganzkörpermassage der besonderen Art

Diese Behandlung ist extrem muskelentspannend, lockert und wirkt befreiend, denn massiert wird nicht nur mit den Händen, sondern auch mit den Unterarmen und Ellenbogen. Gleichzeitig ist diese Form der Massage aber auch entspannend und vitalisierend. Sie eignet sich besonders für alle, die es etwas kräftiger mögen und sich müde, ausgelaugt und kaputt fühlen.

Salz-Öl-Massage ca. 65 min

Entspannende Tiefenreinigung

Diese Massage kann mehr: Abgestorbene, obere Hautschichten werden bei dieser Behandlung sanft, ebenmäßig und gründlich entfernt, wobei gleichzeitig die Haut gut durchblutet, entgiftet und entsäuert werden kann. Die Haut gewinnt an Geschmeidigkeit, Feuchtigkeit und Reinheit.

Variante 1 – Himalaya-Massage: Sie nährt die Haut und der Stoffwechsel wird angeregt. Durch die hohe Wasserbindungskraft wirkt die Haut glatter und praller. Diese Variante eignet sich gut bei diversen Hautproblemen. Ich empfehle sie gern nach dem Jahreszeitenwechsel, um der gestressten Haut und dem Körper etwas Gutes zu tun.

Variante 2 – Basen-Massage: Sie regt die Entsäuerung und Entgiftung an, fördert eine starke Durchblutung der Haut und wirkt ausleitend, sodass Entschlackungsprozesse in Gang kommen können. Diese Variante eignet sich sehr gut vor entsprechenden Kuren oder in Vorbereitung auf Fasten. Aber auch bei Müdigkeit und Antriebslosigkeit sollte man diese Variante mal ausprobieren.